

Spandau

Ginko gGmbH

Treffpunkt Borkumer Straße

Borkumer Str. 19, 13581 Berlin

☎ 030-333 10 55; ☎ -35 30 20 41

@ ta@ginko-berlin.de; www.ginko-berlin.de

Öffnungszeiten: Mo 10-13:30 Uhr, Di 16-18 Uhr,

Mi 13-16 Uhr, Do 14-17 Uhr, Fr 13-17 Uhr, So 14-17 Uhr

Steglitz

Tageszentrum Albrechtstraße (Reha-Steglitz gGmbH)

Albrechtstr. 15; 12167 Berlin

☎ 030-791 20 38; ☎ -792 93 05

@ tz.1@reha-steglitz.de; www.reha-steglitz.de

Öffnungszeiten: Mo, Di, Fr 12-15, Mi 12-16:30 Uhr

Steglitz-Lankwitz

Tageszentrum Kamenzer Damm

(Reha-Steglitz gGmbH in Kooperation mit dem
Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf)

Kamenzer Damm 1A; 12249 Berlin

☎ 030-76 67 97 76; ☎ -76 67 97 75

@ tz.2@reha-steglitz.de; www.reha-steglitz.de

Öffnungszeiten: Mo, Fr 10-15 Uhr, Di 12-15, Do 12-16 Uhr,

i.d.R. 2. Sa im Monat 10-12 Uhr Frühstück

Tempelhof

KBS-Tempelhof "Die Kurve" (GmbH)

Forddamm 1, 12107 Berlin

☎ 030-74 00 6314; @ tbs@die-kurve.de

Öffnungszeiten: Mo 09-16 Uhr, Di 10-16 Uhr, Do 10-17 Uhr,
So 14-18 Uhr, Mi (Lichtenrader Damm 212, 12305 Berlin,

☎ 030-7459 083) 14-18 Uhr

»ars vivendi« (DRK Berlin)

Malteserstr. 160, 12277 Berlin

☎ 030-70 00 87-0, ☎ -70 00 8716

@ ars-vivendi@drk-berlin.net; www.drk-berlin.net

Öffnungszeiten: Di 9-17 Uhr, Mi 13:30-16:30 Uhr,

Do 15-16:30 Uhr, Fr 9-10 Uhr

Tiergarten

Treffpunkt Waldstraße (Psychosoziale Initiative Moabit e.V.)

im Tageszentrum Tiergarten

Waldstr. 7; 10551 Berlin

☎ 030-39 73 13 22; ☎ -39 73 13 22 oder 39 83 50 81

@ kbs@waldstrasse7.de; www.waldstrasse7.de

Öffnungszeiten: Di 12.30-16 Uhr; Mi 16-18 Uhr;

Do 15-18 Uhr, Fr 13-16 Uhr; Sa 13-16 Uhr

Treptow

ajb (Allgemeine Jugendberatung gGmbH)

Thomas-Müntzer-Str. 6; 12489 Berlin

☎ 030-671 5010/11; ☎ -67 89 30 83

@ ajb-kbs.treptow@gmx.de

Öffnungszeiten: Mo 10-18 Uhr, Mi 14-18 Uhr,

Do 14-18 Uhr, 1.u. 3. So 14-18 Uhr, u. nach Vereinbarung

Wedding

Tageszentrum m 32 (KBS e.V.)

Malplaquetstr. 32; 13347 Berlin

☎ 030-455 30 90; ☎ -40 05 99 20

@ m32@kbsev.de; www.kbsev.de/projekte.html

Öffnungszeiten: Mo 10-18 Uhr, Di 10-14 Uhr, Mi 10-17 Uhr,
Do 10-18 Uhr, Fr 10-17 Uhr, So 14-17 Uhr im 14-tägigen

Wechsel mit dem Tageszentrum Wiese30/ KBS e.V.

Tageszentrum Wiese 30 (KBS e.V.)

Wiesenstr. 30; 13357 Berlin

☎ 030-462 10 62; ☎ -466 047 73

@ wiese30@kbsev.de

Öffnungszeiten: Mo 13-16 Uhr, Di 16-19 Uhr,

Mi 13-14 Uhr u. 17-19 Uhr, Do 13-14 Uhr, Fr 13-16 Uhr,

So 14-17 Uhr (14-tägig siehe Programm)

Weißensee

WiB (Weißenseer Integrationsbetriebe GmbH)

Börnestr. 12; 13086 Berlin

☎ 030-925 38 37; ☎ -96 06 10 76

@ kbs@wib-ev.de; www.wib-ev.de

Öffnungszeiten: Mo, Fr 10-14 Uhr, Di, Do 10-17 Uhr,

So 14-18 Uhr

Wilmerdorf

Binger Club

(Pinel gGmbH in Koop. mit dem Bez. Charlottenburg-Wilmerdorf)

Güntzelstr. 4 (Eingang Helmstedter Str.); 10717 Berlin

☎ 030-821 61 86, ☎ -34 33 07 33

@ binger.club@pinel.de; www.pinel.de

Öffnungszeiten: Vormittags: Mo 10-12 Uhr, Mi, Fr 10-14

Uhr, nachmittags: Mo 15-20 Uhr, Di 16-20 Uhr,

Do 16:30-20 Uhr, Fr 16-18 Uhr

Zehlendorf

Treffpunkt am Mexikoplatz

Mexikoplatz 4; 14163 Berlin, ☎ 030-801 70 26

@ treffpunkt-mexikoplatz@arcor.de

Öffnungszeiten: Mo 10-17.30 Uhr, Di 10.30-16.30 Uhr, Mi jd.

1., 3., 5. Mi 11-15 Uhr, jd. 2., 4. Mi 10-15 Uhr,

Do 9.30-18.30 Uhr, Fr. 11-15 Uhr (Beratung 9-16 Uhr)

Berlin hat was zu bieten

Psychosoziale Beratung
Gemeinschaft erleben
Kreativität entfalten
Selbsterfahrung
Informationen
Aktivitäten
Kurse



Berliner Kontakt- und Beratungsstellen

**Begegnungen von Menschen
mit und ohne Psychiatrieerfahrung**

Charlottenburg

Platane 19 e.V.

Knobelsdorffstr. 15; 14059 Berlin

☎ 030-320 904 40; ☎ -320 904 33

@ Tageszentrum@Platane19.de; 🌐 www.platane19.de

Öffnungszeiten: Di, Do, Fr 9-10.30 Uhr, 13-16 Uhr,
Mo 9-10:30 Uhr, 16:30-18:30 Uhr, Mi 17-19:30 Uhr,
So 14:30-16:30 Uhr

Die Wippe (Schwulenberatung Berlin gGmbH)

Mommsenstr. 45; 10629 Berlin

☎ 030-233 690 70; ☎ -233 690 98

@ info@schwulenberatungberlin.de

🌐 www.schwulenberatungberlin.de

Öffnungszeiten: Fr 14-17 Uhr, Mi 10-11:30 Uhr

Friedrichshain

KommRum e.V. (Kommunikationszentrum Berlin)

Straßmannstr. 17; 10249 Berlin

☎ 030-292 37 00, ☎ -292 93 89

@ kbs-fhainkreuzberg@kommrum.de; 🌐 www.kommrum.de

Öffnungszeiten Café: Di, Mi, Fr 14-20 Uhr,
Do zweiwöchentlich in geraden Kalenderwochen 14-18 Uhr,
Sa 14-18 Uhr

Hellersdorf

Das Floß (Wuhletal gGmbH)

Dorfstr. 47, 12621 Berlin

☎ 030-51700088, ☎ -56588905

@ kbs@wuhletal.de; 🌐 www.wuhletal.de

Öffnungszeiten: Mo 9-15 Uhr, Di, Do 9-17 Uhr, Fr 9-13 Uhr

Hohenschönhausen

Manet Club (Pinel gGmbH)

Große Leegestr. 97/98 (Eingang Bahnhofstr.); 13055 Berlin

☎ 030-986 53 67; ☎ -981 962 49

@ manet-club@pinel.de; 🌐 www.pinel.de

Öffnungszeiten: Mo 13-16 Uhr, Di 10-18 Uhr,
Do 12:30-18 Uhr, Fr 10-14 Uhr, letzte So im Monat
14-17 Uhr

Köpenick

Das 5. Rad e.V.

Schillerpromenade 2; 12459 Berlin

☎ + ☎ 030-655 40 99

@ kbskoepenick@das-fuenfte-rad-ev.de

🌐 www.das-fuenfte-rad-e.v.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 11-15 Uhr, So 15-18 Uhr

Kreuzberg

KBS Kreuzberg (Unionhilfswerk)

Waldemarstr. 33; 10999 Berlin

☎ 030-616 099 20; ☎ -616 099 21

@ kbs@kb.unionhilfswerk.de; 🌐 www.unionhilfswerk.de

Öffnungszeiten: Mo 10-13 Uhr u. 14-16:30 Uhr, Di 17:30-
20 Uhr, Mi 10-12:30 Uhr, Do 14-16 Uhr, Fr 10-13 Uhr u.
14-16 Uhr

KBS „Transit“ (ajb GmbH)

Graefestr. 89; 10967 Berlin

☎ 030-28 47 66 47; ☎ -690 326 90

@ kbs@ajb-reha.de; 🌐 www.ajb-berlin.de

Öffnungszeiten: Mo 12:30-18:30 Uhr, Di 11-17 Uhr,
Mi 15-19 Uhr, Do 10-18 Uhr, Fr 14-18 Uhr

Lichtenberg

Der blaue Laden (Albatros gGmbH)

Hagenstr. 5; 10365 Berlin

☎ 030-557 84 84; ☎ -55 48 96 89

@ kbs.liberg@albatros-ggmbh.de; 🌐 www.albatros-ggmbh.de

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do 14-18 Uhr, Sa, So 14-18 Uhr

Marzahn

Das Ufer (Lebensnähe Marzahn e.V.)

Alt-Marzahn 35; 12685 Berlin

☎ 030-543 51 02

@ kbs@lebensnaehe.de; 🌐 www.lebensnaehe.de

Öffnungszeiten: Mo, Di, Do 10-16 Uhr, Mi 14-16:30 Uhr,
Fr 11-17 Uhr und Sa 12-15 Uhr

Mitte

Brückentreff (Humanistischer Verband Deutschland)

Torstr. 158; 10115 Berlin

☎ 030-280 74 42/43; ☎ -280 74 44

@ brueckentreff@hvd-berlin.de; 🌐 www.brueckentreff.de

Öffnungszeiten: Mo 15-20 Uhr, Di 11:30-16 Uhr,
Do 11:30-18 Uhr, Fr 09-17 Uhr, Sa 14-17:30 Uhr

Neukölln

Treffpunkt Terra (Unionhilfswerk)

Hertzbergstr. 7-8; 12055 Berlin

☎ 030-687 19 77; ☎ -568 22 951

@ kbs@nk.unionhilfswerk.de

Öffnungszeiten Café: Di, Mi, Fr 15-18 Uhr,
jew. 1.u. 3. Sa im Monat 14-17 Uhr

Psychosoziale KBS Gropiusstadt

(Diakonisches Werk Neukölln-Oberspree e.V.)

Rudowerstr. 176; 12351 Berlin

☎ 030-60 97 21 40; ☎ -609721415

@ diakonie-no-pskb@diakonisches-werk-berlin.de

🌐 www.diakonisches-werk-berlin.de

Öffnungszeiten: Mo 10-18 Uhr, Di - Fr 9-18 Uhr,
jew. 2. u. 4. Sa 14-17 Uhr

Pankow

KBS Pankow (Albatros gGmbH)

Berliner Str. 16; 13189 Berlin

☎ 030-47 53 54 92; ☎ -47 53 53 87

@ kbs.pankow@albatros-ggmbh.de

🌐 www.albatros-ggmbh.de

Öffnungszeiten: Mo 10-18 Uhr, Di 10-15 Uhr, Mi 13-18 Uhr,
Do 10-17 Uhr, Fr 10-13 Uhr

Prenzlauer Berg

Café Sonderbar (KBS prenzlkomm gGmbH)

Erich-Weinert-Str. 37; 10439 Berlin

☎ 030-444 16 64

@ kbs-sonderbar@prenzlkomm.de

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10-18 Uhr

Reinickendorf

KBS Tegel (Albatros gGmbH)

Berliner Str. 14; 13507 Berlin;

☎ 030/31 98 31- 221 oder -222; ☎ -31 98 31-111

@ kbs.tegel@albatros-ggmbh.de; 🌐 www.albatros-ggmbh.de

Öffnungszeiten: Mo, Mi 10-16 Uhr, Di, Do 10-19 Uhr,
Fr 10-13 Uhr, So 15-18 Uhr

Schöneberg

S-Bahnhof Schöneberg (Pinel gGmbH)

Ebersstr. 67; 10827 Berlin

☎ 030-78 79 29 10; ☎ -78 79 29 19

@ elke.effner@pinel.de / karin.bauerfeld@pinel.de

Öffnungszeiten: Mo 14-18 Uhr, Di 10-18,
Mi 14-17 Uhr, Do 10:30-17 Uhr, Fr 10:30-16 Uhr

Schöneberg-Friedenau

KommRum e.V. (Kommunikationszentrum Berlin)

Schnackenburgstr. 4; 12159 Berlin

☎ 030-851 90 25; ☎ - 859 31 76

@ kbs-friedenau@kommrum.de; 🌐 www.kommrum.de

Öffnungszeiten Café: Di, Mi, Do, Sa 15-21 Uhr, Fr 15-19 Uhr

Die Angebote einer psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle (KBS) richten sich an Menschen, die auf der Suche nach neuen Kontakten, nach sinnvoller Freizeitgestaltung und Tagesstruktur, nach neuen Erfahrungen oder nach psychosozialer Beratung sind. Es werden Menschen in Lebenskrisen, aus dem Umfeld der Psychiatrie und Angehörige von Menschen mit psychischen Erkrankungen angesprochen. Die BesucherInnen einer KBS bleiben auf Wunsch anonym.

Zu den angegebenen Öffnungszeiten laden die Berliner Kontakt- und Beratungsstellen zum Reinschnuppern ein. In der Regel gibt es ein vielfältiges Gruppen- und Aktivitätsprogramm auch außerhalb dieser Zeiten, über das Sie die jeweiligen Träger direkt informieren.