

## Ausstellung



### Ausstellung | Kerstin Franke | FARBSPIELE | April & Mai 2026

Für diese Ausstellung habe ich viel intuitiv mit Linien und Flächen, Ruhe und Dynamik experimentiert.

## Hilfe für Angehörige

... von Menschen mit einer  
Psychischen Erkrankung



Die Angehörigengruppe trifft sich jeweils donnerstags um 18.00 Uhr. Bitte melden Sie sich bei Interesse bei Heidrun Pahl für ein Vorgespräch an.

Persönliche Einzelberatungen werden auch unabhängig von der Gruppenteilnahme angeboten, bitte vereinbaren Sie einen Termin unter Tel. 030.850 787 29 oder per E-Mail [h.pahl@kommrum.de](mailto:h.pahl@kommrum.de) mit Heidrun Pahl.



### KommRum e.V.

psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle  
Schnackenburgstr. 4 / 12159 Berlin-Friedenau  
Tel. 030.850 787 29 (Di-Fr von 14-18 Uhr ist das  
Telefon persönlich erreichbar, sonst AB)  
[kbs-friedenau@kommrum.de](mailto:kbs-friedenau@kommrum.de),  
[www.kommrum.de](http://www.kommrum.de)

## Diverse Beratungen

### Telefonische Anfragen & Anmeldungen

Di-Fr 14-18 Uhr

Tel: 030.850 787 29, [kbs-friedenau@kommrum.de](mailto:kbs-friedenau@kommrum.de)

### Psychosoziale Einzelberatung

Während unserer Öffnungszeiten bieten wir Einzelberatungen zu (fast) allen Lebensfragen an: Di, Fr 14-18 Uhr & Mi, Do 14-20 Uhr. Die Vereinbarung eines Termins kann unter Tel. 030.850 787 29 oder per Mail unter [kbs-friedenau@kommrum.de](mailto:kbs-friedenau@kommrum.de) oder direkt vor Ort erfolgen. Bei spontanen Gesprächsanliegen ohne Vereinbarung muss ggf. mit einer Wartezeit gerechnet werden. Unser Team ist psychologisch ausgebildet, berufserfahren und hat berufsentsprechende Weiterbildungen: Heidrun Pahl, Claudia Legner, Matthias Fernow, Anke Lauke, Katayoun Rashidian, Helena Knese, Mohammad Hasan. Ergänzt wird das Team durch Praktikant\*innen aus psychosozialen Studiengängen oder in Ausbildung zur Genesungsbegleitung (EX-IN), Honorarkräften und Ehrenamtlichen.

### Technikberatung

für PC, Smartphone & Co nach Vereinbarung unter Tel. oder per E-Mail an Anke Lauke, [a.lauke@kommrum.de](mailto:a.lauke@kommrum.de).

### Peer-Beratung | Mittwoch | 15-17 Uhr

Beratung mit Sabine Gericke (Genesungsbegleiterin)

### Unser mobiles Team für Geflüchtete

Frau Katayoun Rashidian (Farsi, Dari), E-Mail: [k.rashidian@kommrum.de](mailto:k.rashidian@kommrum.de), und Herr Mohammad Hasan (Arabisch), E-Mail: [m.hasan@kommrum.de](mailto:m.hasan@kommrum.de) sind für Sie da. Bei Bedarf können auch Sprachmittler hinzugezogen werden.

Wir können außerdem Beratung in folgenden Sprachen anbieten: Deutsch, Englisch, Niederländisch.



### Unser Café | Offener Treff sind geöffnet:

Di | Fr | 14-18 Uhr

Mi | Do 14-20 Uhr

Das Café schenkt jeweils von 14-17.30 Uhr aus. Danach ist Selbstversorgung möglich.



**NEU!** Mittwoch 06. Mai |  
KunsTour\_113 |  
KINDL – Zentrum für zeitgenössische Kunst



**NEU!** Mittwoch | 15-18  
Uhr | Die Backmanufaktur

# Wochenprogramm

 **DIENSTAG** | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

**Achtung: Am Dienstag nach Pfingsten, 26. Mai 2026, haben wir wegen Inventur geschlossen!**

**Dienstag | 15.30-18 Uhr | Entspannungs- und Bewegungsgruppe (Aikido)**

Ort: Schule für Bewegung und Meditation, Rheinstr. 45, 12161 Berlin (2. Hinterhof, Ausgang 5, hinten links neben dem Fahrstuhl, 1. Stock).

Leitung: Matthias Fernow, [m.fernow@kommrum.de](mailto:m.fernow@kommrum.de)

**Dienstag, der 2. & 4. im Monat | 16-17.30 Uhr | Internationale Kochgruppe**

» **Interkulturelles Angebot** «Gemeinsam kochen und essen wir wechselnde Gerichte aus aller Welt. Kostenbeitrag 2 €

Anmeldung: Kati Rashidian, E-Mail: [k.rashidian@kommrum.de](mailto:k.rashidian@kommrum.de) oder Mohammad Hasan, E-Mail: [m.hasan@kommrum.de](mailto:m.hasan@kommrum.de) oder direkt im Café.

Termine: 28.04., Mai: 12.05., (26.05. entfällt)

 **MITTWOCH** | 14-20 Uhr | Offener Treff & Café

**Mittwoch | 14-15.30 Uhr | Handarbeitsgruppe**

Im geselligen Zusammensein wird gehandarbeitet und fröhlich geplaudert. Wolle ist reichlich vorhanden.

Kontakt: Andrea Berner oder Vertretung

**Mittwoch, der 2. & 4. im Monat | 15-19 Uhr | Vegan-vegetarische Kochgruppe**

Es muss nicht schwer sein lecker zu kochen. Gemeinsam wollen wir vegane oder vegetarische Speisen zubereiten und danach unser Werk als Abendessen genießen. Die Rezepte planen wir gemeinsam. Kosten 2€. (im Wechsel mit Butter & Brot plus)

Leitung: Simon Friedel (Praktikant)

Anmeldung: Tel.: 030.85078729 oder direkt vor Ort im KommRum

Termine: 06.05. (gemeinsam mit der Backgruppe), 20.05., 03.06.2026

**NEU: Mittwoch 06. Mai | KunsTour \_113 | KINDL – Zentrum für zeitgenössische Kunst | An Intimacy with Strangers**

Die Gruppenausstellung beschäftigt sich mit den Beziehungen und Verflechtungen zwischen menschlichem und nichtmenschlichem Leben. (Und es gibt noch mehr zu entdecken im KINDL!)

Anschließend können wir in das Café Babette des KINDL einkehren.

Bitte anmelden bei Heidrun Pahl, E-Mail:

[h.pahl@kommrum.de](mailto:h.pahl@kommrum.de) oder Tel: 030.85078729 oder direkt im KommRum.

Treffen: 14 Uhr KommRum oder 15 Uhr vor dem Eingang des KINDL, Am Sudhaus 3, 12053 Berlin-Neukölln

Kosten: kostenlos für Berlinpass (Nachweis mitbringen), für andere ermäßigter Preis von 4€

**KUNST  
KommRum  
KULTUR**

**NEU: Mittwoch | 15-18 Uhr | Die Backmanufaktur**

Wir backen gemeinsam einfache Sachen. Mal süß, mal herzhaft und immer unkompliziert. Mitmachen, mitbacken & mitessen.

Leitung: Cagla (Praktikantin)

Anmeldung: Tel.: 030.85078729 oder direkt vor Ort im Café

Termine & Themen:

- 29. April | Sesam & Schnack (Simitringe)
- 06. Mai | Beerenstark (Erdbeertasche) - gemeinsam mit der vegan-vegetarische Kochgruppe
- 13. Mai | Börek it easy
- 27. Mai | Schoko-Schock (Brownies)

**Mittwoch 1x im Monat | 17:30 -19:30 Uhr | Ex-In Stammtisch**

Einladung zum Austausch mit Genesungsbegleiter\_innen und für Interessent\_innen an der Ex-In-Ausbildung. Leitung: Sabine Gericke (Genesungsbegleiterin).

Termine: 06.05., 03.06.2026 (weitere folgen)

**Mittwoch jeweils der 1. & 3. im Monat | 18 Uhr | Butter & Brot Plus**

Gemeinsames Abendessen. Kosten 2 €. (im Wechsel mit der vegetarischen Kochgruppe)

Termine: 06. & 20.05. (weitere folgen)

 **DONNERSTAG** | 14-20 Uhr | Offener Treff & Café

**Donnerstag | 14 Uhr | Der Suppenkasper kommt**

Michael Riemer & Co kochen für Euch ein leckeres Süppchen. Zugreifen, bis der Topf leer ist. (2 €)

- 30. April | Frühlingssuppe mit Flädle
- 07. Mai | Möhrensuppe mit gebratener Blutwurst (14. Mai Himmelfahrt entfällt)
- 21. Mai | Brennesselsuppe
- 28. Mai | Kräutersuppe mit Spargel

**Donnerstag | 15-16 Uhr | Offener Gesprächskreis**

In achtsamer und wertschätzender Atmosphäre sprechen wir über das, was gerade wichtig ist, entdecken eigene Stärken und entwickeln gemeinsam neue Perspektiven. Die Teilnahme ist offen, die Themen bringen die Teilnehmenden selbst mit. Leitung: Anke und Cagla

**Donnerstag | 16.30-17.30 Uhr | Hatha Yoga**

Leitung: Vivian Partyka, Anmeldung: Tel. 030.850 787 29 oder [kbs-friedenau@kommrum.de](mailto:kbs-friedenau@kommrum.de) oder direkt im KommRum. Termine: 30.04. (23.04. entfällt), Mai: 21. & 28.05. (07.+ 14.05. entfallen)

**Donnerstag | 16.30-19.30 Uhr | Gestalten mit Ton**

Material und Ofen sind vorhanden, Materialkosten: 1,50 € pro Termin. Leitung: Gabi Döwe

 **FREITAG** | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

**Freitag 1. & 3. im Monat | 14.30-17.30 Uhr | Offenes Malatelier**

Materialkostenbeitrag: 1 € pro Termin.

Kontakt: Sigrid & Melanie (Gruppe ist selbstorganisiert)

Achtung: 08. Mai (Ersatztermin), 15. Mai., 05. & 19. Juni

**Freitag | 16-18 Uhr | Spiele Treff für alle**

Wir haben ein großes Regal mit einer Vielzahl von Spielen zur Verfügung und eigene Spiele und Vorschläge sind ebenfalls willkommen. Komm und hab Spaß mit uns. Leitung: Sabine Gericke (Genesungsbegleiterin)

Termin: im April nur am 10.04., Mai jede Woche

**Freitag | 17 Uhr | Musik-Rondell**

Die Gruppe ist voll und nimmt zurzeit niemanden mehr auf. Leitung: Helena Knese.