

Vita

•Po prostu obrazy•

Honorata Nawrocki

Urodziłam się 27 marca 1968 roku w Gdańsku (Polska). Jestem artystką neurodywergentną. Moje malarstwo wyrasta z wewnętrznej różnorodności, ciekawości, wrażliwości i impulsywności. Malowanie towarzyszy mi od wielu lat, jednak dopiero w ostatnich latach pozwoliłam sobie naprawdę podążać za wewnętrznym impulsem – nie według koncepcji czy planu, lecz z potrzeby ekspresji i posiadania własnej przestrzeni.

Moje obrazy nie powstają z gotowych idei. Rozwijają się z chwil, wspomnień, nastrojów i wewnętrznych obrazów. Kolory, formy i muzyka prowadzą mnie przez proces twórczy. Często nie wiem, co powstaje, zanim stanie się widzialne. Fantastyczne istoty, zwierzęta, abstrakcyjne przestrzenie, podwodne światy lub ciche postacie pojawiają się jako ślady wewnętrznego ruchu oraz fragmenty mojego doświadczenia.

Malowanie jest dla mnie stanem całkowitego zanurzenia. W tej wewnętrznej przestrzeni mogę wyciszyć wszystko inne, zebrać się i być w pełni obecna. Szczególnie w kontekście ADHD stan ten ma dla mnie duże znaczenie – podczas malowania pojawiają się spokój, koncentracja i poczucie całości. Proces twórczy działa porządkująco, kojąco, a jednocześnie wyzwalać.

Nie pracuję z ustalonym tematem. Moje obrazy są wyrazem transformacji, wewnętrznego rozwoju i zmiany. Powstają z radości, poszukiwania i ruchu emocjonalnego. Każdy impuls może przyjąć formę, bez oceniania i przyporządkowywania.

Dzięki zaproszeniu stowarzyszenia KommRum e. V. oraz stworzonej tam przestrzeni mogłam poszerzyć i pogłębić systematykę mojego malarstwa oraz moją praktykę artystyczną. W roku 2023 po raz pierwszy zaprezentowałam swoje prace na wystawie zbiorowej.

Niniejsza wystawa jest moją pierwszą wystawą indywidualną. Prezentowane są prace z różnych faz, wykonane w różnych technikach i odzwierciedlające odmienne stany wewnętrzne. Jest ona częścią drogi, która nie jest zakończona – dialogiem pomiędzy tym, co wewnętrzne, a tym, co widzialne.

Malarstwo jest dla mnie czymś fundamentalnym. Daje mi radość, koncentrację i spełnienie oraz zaprasza innych do udziału w moich wewnętrznych przestrzeniach.

Równolegle do tej wystawy biorę udział w wystawie zbiorowej „Beziehungsweise Familie – Diorama »Pamięć, tożsamość i przekaz«” w Humboldt Forum w Berlinie. Od 24 stycznia otwarta jest tam przestrzeń „Salon” (małe foyer).

E-mail: honoratka.nawrocki@web.de

Instagram: @honii.honey