Ausstellung

Ausstellung von Bastian Borstell

Juchuu, wir haben eine neue Bilderausstellung! 🎨
Wir freuen uns, euch ab diesem November die Werke von Bastian Borstell an den Wänden der KBS präsentieren zu können.

Seit 2019 verarbeitet Bastian Borstell seine Eindrücke künstlerisch. Seine Werke zeigen die Schönheit der Welt – von Tieren bis zu Landschaften – und laden dazu ein, sie durch seine Augen neu zu entdecken.

Walk & Talk

Unsere Praktikanten_innen bieten Gespräche bei einem Spaziergang an.

Vereinbare einen Termin gerne telefonisch, per E-Mail oder vor Ort.

Repair-Café

Mit einem Repair-Café-Team. Hier kannst Du mit Unterstützung von erfahrenen Helfer_innen an deinen defekten Elektronikgeräten selbst Hand anlegen. Jeden 2. und 4. Freitag im Monat. **Termine und Anmeldung** unter: https://repaircafefriedrichshain.simplybook.it/

Wegwerfen? Denkste! Repair Café

Tägliches Angebot

Telefonische Anfragen
Di-Fr von 14.30-18 Uhr ist das Telefon unter der Nummer 030/804 066 60 persönlich besetzt

Psychosoziale Einzelberatung
Terminvereinbarung telefonisch, per E-Mail oder vor Ort

Kostenlose PC- und Internetnutzung

Freies W-Lan

Kulturelle Veranstaltungen über Kulturleben e.V.

Nutzung der Waschmaschine
Terminabsprache telefonisch, per E-Mail oder vor Ort

KommRum e.V.
psychosoziales Kommunikationszentrum Berlin

KommRum e.V.
psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
Straßmannstr. 17 / 10249 Berlin-Friedrichshain
Tel.: 030/804 066 60
Mail: kbs-fhainkreuzberg@kommrum.de
Web: http://www.kommrum.de

KommRum e.V.
psychosoziales Kommunikationszentrum Berlin

Öffnungszeiten

Dienstag - Freitag 14.00 – 18.00 Uhr

TIPPS

Abschied Emma
Donnerstag, 12.11.26
Ab 15 Uhr

Digital ganz einfach
freitags,
15 – 16 Uhr

80's Party mit Outfit-Preis !
Freitag, 13.11.26
18 - 21.30 Uhr

Wochenprogramm

DIENSTAG | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

‚Lies Durch'-Redaktion | 03.11.26 | Ab 14.30 Uhr
Das Redaktionsteam der KommRum-Zeitschrift „Lies Durch" trifft sich in unseren KBS-Räumlichkeiten. Wenn du Lust hast mitzuschreiben, Ideen einzubringen oder einfach mal reinzuschnuppern, komm gerne dazu.

Schreibimpulse | 03.11.26 | 15 – 16 Uhr
Mit Emma. Kreative Schreibimpulse für neue Ideen und eigene Texte. Du brauchst keine Vorkenntnisse, Ohne Anmeldung.

Spielegruppe | 14.15 – 15.15 Uhr
Mit Nora. Lust auf eine gemeinsame gesellige Spielegruppe? In Noras Spielegruppe ist jeder willkommen, der Lust auf nette Gespräche und lustige Spielrunden hat.

Filmabend |17.11.26 | Ab 18 Uhr
Nach KBS-Schluss lassen wir den Tag gemeinsam bei einem gemütlichen Filmabend mit Popcorn ausklingen. Mit Anmeldung.

Brunch | 24.11.26 | 14.30 – 16 Uhr
Mit Nora & Martha. Unsere 2 Praktikantinnen laden euch zu einem gemeinsames Frühstücksbuffet mit leckerem Essen ein! Wir freuen uns über Personen, die beim Schnibbeln und Vorbereiten helfen wollen. 2,50 € p.P., Bitte vorher anmelden.

Umgang mit Belastungen | 16 – 17 Uhr
Mit Louisa. Diese Gesprächsgruppe bietet Austausch zu Selbstfürsorge, Stärken und dem Umgang mit seelischen Belastungen. Alle sind willkommen. Ohne Anmeldung.

Darts | 17 – 17.45 Uhr
In geselliger Runde spielen wir Darts. Alle sind willkommen, die Gruppe ist ohne Anmeldung.

MITTWOCH | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

Mittagessen (1,00 €) | Ab 15.00 Uhr
Gemeinsames Mittagessen mit wechselnden Suppen.

Klangreise | 15 – 16 Uhr
Mit Maria. Eine Stunde Entspannung bei sanften Klängen von Klangschalen. Decken, Matten und Kissen sind vor Ort. Ohne Anmeldung.

Ausstellungseröffnung | 04.11.26 | Ab 15 Uhr
Herzliche Einladung zur Vernissage von Bastian Borstell in der KBS. Entdeckt die ausdrucksstarken Werke des Künstlers, ganz ohne Anmeldung und mit kleinen Häppchen.

Freies Malen | 16 – 18 Uhr
Mit Dani. Hier ist Raum für Kreativität – ohne Perfektionismus und Leistungsdruck! Mit spielerischen Mal- und Zeichenübungen, verschiedenen Materialien und viel Freude am Ausprobieren. Eigene Projekte sind willkommen. Offene Gruppe – ohne Anmeldung.

Singen | 17 – 18 Uhr
Mit Ina. Gemeinsam singen wir Mantren, Herzenslieder und leichte mehrstimmige Lieder aus aller Welt. Ohne Anmeldung.

DONNERSTAG | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

StäB-Gruppe | 14.30 – 15.30 Uhr
Mit Christine von StäB Friedrichshain. Austausch über Erfahrungen mit Psychiatrie in einer angeleiteten, offenen Gruppe. Diese Gruppe ist für alle Interessierten und ohne Anmeldung.

Impro-Theater & Tanz-Impro | 15.30 – 17 Uhr
Mit Uwe. Improtheater & Tanz-Impro – kreativ, lebendig und frei. Dies ist eine geschlossene Gruppe. Bitte melde dich unter *heilsamegesten@gmail.com* an. Es gibt 2 Schnupperplätze pro Termin.

Lesegruppe | 16 – 17 Uhr
Mit Dörte. Gemeinsam lesen, entdecken und austauschen – bring deine Ideen, Lieblingsbücher und Wünsche mit und lass dich inspirieren. Ohne Anmeldung.

Gemeinsames Trommeln | 17.15 – 17.45 Uhr
Die von Besucher_innen initiierte Gruppe trommelt einmal in der Woche gemeinsam und freut sich über alle, die sich dazu gesellen möchten. Ohne Anmeldung.

Abschied Emma | 12.11.26 | Ab 15 Uhr
Leider verlässt Emma uns. An ihrem letzten Arbeitstag wollen wir uns bei ihr für die schönen 1,5 Jahre in der KBS bedanken. Kommt gerne vorbei.

FREITAG | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

Digital ganz einfach | 15 – 16 Uhr
Mit Martha. Du möchtest das Internet besser kennenlernen oder erfahren, wie künstliche Intelligenz funktioniert? Gemeinsam lernen wir Neues. Anmeldung bei Martha.

Karaoke | 13.11.26 | 16 – 17.30 Uhr
Mit Marco. Karaoke-Nachmittag für alle! Mitsingen und Spaß haben – alle passenden Songs sind willkommen. Diese Gruppe ist ohne Anmeldung

80's Party | 13.11.26 | 18 – 21.30 Uhr
Mit Maria, Martha und Nora. Unsere Disco, dieses Mal mit Motto: 80er Jahre! **Es gibt einen Preis für das beste Outfit, also packt eure Schlaghosen und Neonfarben aus!** Eintritt frei, gerne kurz einmal bei uns anmelden. Bitte bringt auch euer Lieblingsgetränk und Snacks mit. Wir freuen uns sehr auf euch!

Versammlung | 20.11.26 | 16 – 17 Uhr
Ein Raum für Austausch, Anregungen und Gestaltungsmöglichkeiten der KBS. Ohne Anmedlung.

KommRum e.V.
psychosoziales Kommunikationszentrum Berlin

kbs-fhainkreuzberg@kommrum.de
www.kommrum.de
Tel. 030.804 066 60