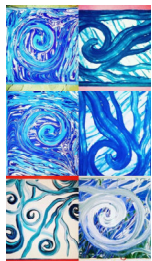


Ausstellung



April – Juni 2024

Ausstellung Funtastische Abstraktionen

Chrissi Schwager ist Hobbykünstlerin und auf abstrakte Motive wie Spiralen, Augen, Wasser und Rankendarstellungen spezialisiert. Der Acryluntergrund der meisten Werke entstand mit

ähnlichen Techniken wie bei der Erstellung von Rohrschachttests. Diese hat sie mit abstrakten Motiven überarbeitet, hauptsächlich mit Gelbstiften. Es handelt sich um insgesamt 20 Bilder bestehend aus Acrylfarbe und Gelbstifte auf Papier im Din-A4 Format. Viel Freude beim Betrachten der Funtastie :)

Peer- und Teilhabesprechstunde

Immer donnerstags und freitags

14.00 – 17.30 Uhr

Eli ist Genesungsbegleiterin und Pädagogin und bietet Beratung zu folgenden Themen an: Grad der Behinderung (GdB), Reha, Rente; Teilhabe an Arbeitsleben und (Aus-)Bildung; Peerberatung zum Umgang mit der eigenen Beeinträchtigung. Ihr könnt in dieser Zeit einfach vorbeikommen oder Euch in der KBS einen Termin geben lassen.

Repair-Café

Mit einem Repair-Café-Team. Hier kannst Du mit Unterstützung von erfahrenen Helfer_innen an deinen defekten Elektronikgeräten selbst Hand anlegen. Jeden 2. und 4. Freitag im Monat. Termine und Anmeldung unter: terminland.de/repaircafefriedrichshain

Wegwerfen? Denkste!  Repair Café

Tägliches Angebot

Telefonische Anfragen

Di-Fr von 14.30-19 Uhr ist das Telefon unter der Nummer 030/804 066 60 persönlich besetzt

Psychosoziale Einzelberatung

Terminvereinbarung telefonisch, per E-Mail oder vor Ort

Walk and talk

Gespräche bei einem Spaziergang (Praktikant_innenangebot). Terminvereinbarung telefonisch, per E-Mail oder vor Ort

Kostenlose PC- und Internetnutzung

Freies W-Lan

Kulturelle Veranstaltungen über Kulturleben e.V.

Nutzung der Waschmaschine

Terminabsprache telefonisch, per E-Mail oder vor Ort



KommRum e.V.
psychosoziales
Kommunikationszentrum
Berlin

KommRum e.V.

psychosoziale Kontakt-
und Beratungsstelle

Straßmannstr. 17 / 10249 Berlin-Friedrichshain

Tel.: 030/804 066 60

Mail: kbs-fhainkreuzberg@kommrum.de

Web: <http://www.kommrum.de>



KommRum e.V.

psychosoziales
Kommunikationszentrum
Berlin



Öffnungszeiten

Dienstag - Freitag 14.00 – 19.00 Uhr



Mittagessen

Freitag, 12.04., ab 14.30 Uhr



Brunch

Freitag, 19.04., 14.00 Uhr



Karaoke

Freitag, 26.04., 15.30-17.00 Uhr

TIPPS

Wochenprogramm

 DIENSTAG | 14-19 Uhr | Offener Treff & Café

14.30-15.30 Uhr | PC-Reparatur & Beratung

Mit Jörg. Tipps, Beratung, Fehlersuche und Reparatur bei Computerproblemen. Bei Fragen und Problemen rund um Windows-PCs (Software & Hardware) berät Euch Jörg. Für die Terminvereinbarung könnt Ihr direkt mit Jörg per E-Mail: jopex@gmx.de Kontakt aufnehmen.

15.30-17 Uhr | Darts

Mit Esther. In geselliger Runde spielen wir Darts.

17-18.30 Uhr | 14-tägig in ungeraden Kalenderwochen | Gesprächsgruppe

Mit David. In den angeleiteten Gesprächsgruppen wollen wir den Problemen des Alltags auf den Grund gehen und uns über Lösungswege austauschen. Konkrete Erfahrungen können miteinander besprochen und in ihren lebensweltlichen Zusammenhängen diskutiert werden. Geschlossene Gruppe. Für die Teilnahme ist ein Vorgespräch nötig.

17-18.45 Uhr | 14-tägig in geraden Kalenderwochen | Selbsthilfegruppe Frauenkraftkreis

Mit Lou. Eine angeleitete Selbsthilfegruppe, in der es v.a. um Gemeinschaft und Selbstermächtigung geht, mit dem Fokus auf Ressourcen, Erfahrungsaustausch und kleinen Übungen für mehr Lebendigkeit, Kreativität und Selbstwirksamkeit.



 MITTWOCH | 14-19 Uhr | Offener Treff & Café

Ab 14.30 Uhr | Mittagessen (1,00 €)

Gemeinsames Mittagessen mit wechselnden Suppen. Nur, solange der Vorrat reicht.

17-18 Uhr | Singen

Mit Ina. Wir laden ein zum gemeinsamen Singen von Mantren, Liedern des Herzens und leichten mehrstimmigen Liedern aus Afrika, Indien, Lieder, Irland und anderen Regionen der Welt.

17-19 Uhr | Freies Malen

Mit Dani. Hier ist Raum für Kreatives! Weg von Perfektionismus und Schönheit. Hier wollen wir nicht etwas „Gutes“ kreieren, sondern Spaß an Kreativität haben. In der Gruppe ist auch Raum dafür, eigene Kunstprojekte zu verwirklichen. Wir haben verschiedene Materialien, die genutzt werden können.

 DONNERSTAG | 14-19 Uhr | Offener Treff & Café

15.30-17 Uhr | Impro-Theater & Tanz-Impro

Mit Uwe. Improtheater (in geraden Kalenderwochen) Spielfreude, Kreativität, Fantasie und Spaß - schult das schnelle Reaktionsvermögen - hält den Kopf fit! Tanz-Impro (in ungeraden Kalenderwochen) Bewegungsfreiheit und Lebensfreude durch Musik und Körperwahrnehmung - lerne Deinen Körper besser kennen!

17.15-17.45 Uhr | Gemeinsames Trommeln

Die von Besucher_innen initiierte Gruppe trommelt ein Mal in der Woche gemeinsam und freut sich über alle Leute, die sich dazu gesellen möchten. Wir haben verschiedene Trommeln vor Ort.



 FREITAG | 14-19 Uhr | Offener Treff & Café

14.00 Uhr | 19.04.24 | Brunch (2,50 €)

Mit Esther. Wir laden herzlich zu einem Brunch ein. Bitte meldet Euch zum Brunch an.

14.30 Uhr | 12.04.24 | Mittagessen (1,50 €)

Mit David. „Und weil der Mensch ein Mensch ist, drum braucht er was zu essen, bitte sehr!“ (B. Brecht). Leckerer zum Sattwerden solange das Gekochte reicht. Ein deftig-einfacher Schmaus.

14.30-15.30 Uhr | 26.04.24 | Foodsharing

Mit Christine, Claudia & Kerstin. Bei uns werden getretete, überschüssige Lebensmittel verteilt. Bitte eine eigene Tragetasche mitbringen.

15.30-17.00 Uhr | 26.04.24 | Karaoke

Mit Marco. Unser Besucher lädt alle zum Karaoke-Nachmittag ein. Jeder kann dabei sein und mitsingen! Alle Lieder, die den Werten unserer Hausordnung entsprechen, dürfen angestimmt werden.

ab 17.00 Uhr | 05.04. & 19.04.24 | Quasselstrippe

Unser für Alle offenes Sprachcafé bietet die Möglichkeit, spielerisch das Deutsch-Sprechen zu lernen. In entspannter Atmosphäre können Einsteiger_innen und Fortgeschrittene ihre Aussprache und ihr Sprachgefühl verbessern. Kontakt: connie.selent@freenet.de

17.30-19 Uhr | „Befreit ins Wochenende“

In der Selbsthilfegruppe finden alle Anliegen wie Beziehungen, Psychiatrie, Therapie und Alternativen, Alltagsbewältigung und Erfahrung mit Medikamenten Platz. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Kennenlerngespräch mit der Anleitung und der Gruppe. Moderiert wird die Gruppe von unserem Genesungsbegleiter.