

Ausstellung

Ausstellung von Isabel Hübner



Wir freuen uns sehr, euch ab dem 05.06.2026 die Werke von Isabel Hübner im Rahmen unserer Bilderausstellung an den Wänden der KBS präsentieren zu dürfen.

Isabel (27) malt tiefgründige Bilder aus ihrer Innenperspektive. Lasst euch von ihrer Kunst berühren und inspirieren.

Walk & Talk

Unsere Praktikanten_innen bieten Gespräche bei einem Spaziergang an.

Vereinbare einen Termin gerne telefonisch, per E-Mail oder vor Ort.

Repair-Café

Mit einem Repair-Café-Team. Hier kannst Du mit Unterstützung von erfahrenen Helfer_innen an deinen defekten Elektronikgeräten selbst Hand anlegen. Jeden 2. und 4. Freitag im Monat. **Termine und Anmeldung** unter: <https://repaircafefriedrichshain.simplybook.it/>



Tägliches Angebot

Telefonische Anfragen

Di-Fr von 14.30-18 Uhr ist das Telefon unter der Nummer 030/804 066 60 persönlich besetzt

Psychosoziale Einzelberatung

Terminvereinbarung telefonisch, per E-Mail oder vor Ort

Kostenlose PC- und Internetnutzung

Freies W-Lan

Kulturelle Veranstaltungen über Kulturleben e.V.

Nutzung der Waschmaschine

Terminabsprache telefonisch, per E-Mail oder vor Ort



KommRum e.V.

psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Straßmannstr. 17 / 10249 Berlin-Friedrichshain

Tel.: 030/804 066 60

Mail: kbs-fhainkreuzberg@kommrum.de

Web: <http://www.kommrum.de>



Wochenprogramm Juli 2026

KommRum
Friedrichshain

Öffnungszeiten

Dienstag - Freitag 14.00 - 18.00 Uhr

TIPPS



Sommerfest

Donnerstag, 02.07.2026
15 - 19 Uhr



11. Sozialympia

Freitag, 10.07.2026
9.30 - 14.00 Uhr



NEU: Schreibgruppe

dienstags, 15 - 16 Uhr
mit Emma

Wochenprogramm



DIENSTAG | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

Brunch | 14.07.26 | 14 – 16 Uhr

Mit Diana & Emma. Genieße gemeinsam mit anderen ein leckeres Frühstücksbuffet. Für die Vorbereitung freuen wir uns über helfende Hände: Wenn ihr Lust habt, vorher beim Schnippeln und Vorbereiten zu unterstützen, sprecht uns gern an. 2,50 € p.P. Bitte vorher anmelden.

Stretch & Relax | 14.15–15 Uhr

Mit Diana. Sanfte Dehn- und Gymnastikübungen für mehr Beweglichkeit, Entspannung und bessere Durchblutung. Ideal für Anfänger_innen. Mit Anmeldung.

Schreibimpulse | 15-16 Uhr | Entfall: 14. & 28.07.

Kreative Schreibimpulse zu wechselnden Themen laden zum Nachdenken, Ausprobieren und Entdecken ein. In offener Atmosphäre entstehen neue Perspektiven, Ideen und eigene Texte. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – Freude am Schreiben und Neugier genügen. Ohne Anmeldung.

Umgang mit Belastungen | 16-17 Uhr | Entfall: 21.07.

Mit Louisa. Die Gesprächsgruppe bietet Austausch zu Selbstfürsorge, Stärken und dem Umgang mit seelischen Belastungen. Ohne Anmeldung.

Darts | 17-17.45 Uhr

In geselliger Runde spielen wir Darts. Alle sind willkommen, die Gruppe ist ohne Anmeldung.

Dartsturnier | 7.7.26 | 16 – 18 Uhr

Mit Diana & Emma. Freut euch auf spannende Matches, gute Stimmung und jede Menge Spaß. Sichert euch euren Platz rechtzeitig! Die Teilnehmer_innenzahl ist begrenzt.

Filmabend | 21.07.26 | Ab 18 Uhr

Mit Diana. Nach dem KBS-Schluss lassen wir den Tag gemeinsam bei einem gemütlichen Filmabend ausklingen. Freut euch auf einen schönen Film, leckeres Popcorn und eine entspannte Atmosphäre in netter Gesellschaft. Mit Anmeldung.



MITTWOCH | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

Mittagessen (1,00 €) | Ab 15.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen mit wechselnden Suppen.

Klangreise | 15-16 Uhr

Mit Maria. Finde zurück zu dir und lass dich von den sanften Klängen der Klangschalen in eine tiefe Ruhe begleiten. Decken, Matten und Kissen sind vor Ort. Ohne Anmeldung.

Freies Malen | 16–18 Uhr

Mit Dani. Hier ist Raum für Kreatives! Hier wollen wir nicht etwas „Gutes“ kreieren, sondern Spaß an Kreativität haben. Wir haben verschiedene Materialien, die genutzt werden können. Ohne Anmeldung.

Singen | 17–18 Uhr

Mit Ina. Wir laden ein zum gemeinsamen Singen von Mantren, Liedern des Herzens und leichten mehrstimmigen Liedern aus Afrika, Indien, Lieder, Irland und anderen Regionen der Welt. Ohne Anmeldung.



DONNERSTAG | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

Sommerfest | 02.07.26 | 15–19 Uhr

Wir wollen zusammen Grillen und das Sommerwetter genießen. Auch Künstlerisches und Musikalisches wird es geben. Und natürlich wird es ein Quiz mit kleinen, aber feinen Preisen geben. Wir freuen uns über jedes bekannte und neue Gesicht!

StäB-Gruppe | 14.30–15.30 Uhr

Mit Christine von der stationsäquivalenten Behandlung „StäB“ Friedrichshain. Du hast Erfahrungen mit der Psy-

chiarie und möchtest Austausch darüber in einer angeleiteten Gruppe? Es ist eine offene Gruppe von allen Interessierten, ohne Anmeldung.

Impro-Theater & Tanz-Impro | 15.30–17 Uhr

Mit Uwe. Im Wechsel: Improtheater & Tanz-Impro. Kreativ, lebendig, frei – entdecke Dich neu durch Spiel, Bewegung und Musik! Es ist eine geschlossene Gruppe. Bitte Anmeldung unter heilsamegesten@gmail.com. 2 Schnupperplätze pro Termin möglich.

Lesegruppe | 16–17 Uhr | Entfall: 16. & 23.07.

Mit Dörte. Gemeinsam lesen, entdecken und austauschen – bring deine Ideen, Lieblingsbücher und Wünsche mit und lass dich inspirieren. Ohne Anmeldung.

Gemeinsames Trommeln | 17.15–17.45 Uhr

Die von Besucher_innen initiierte Gruppe trommelt einmal in der Woche gemeinsam und freut sich über alle, die sich dazu gesellen möchten. Ohne Anmeldung.



FREITAG | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

Sprachcafé | 03.07.26 | 16–17 Uhr

Mit Erika. Als Vertretung für Emily lädt Erika in diesem Monat zum Sprachcafé ein. In entspannter Atmosphäre können wir gemeinsam unsere Englischkenntnisse auffrischen. Ohne Anmeldung.

Sozialympia | 10.07.26 | 9.30 –14.00 Uhr

Mit Valentin & Lena. Ein Fest für Begegnung, Bewegung und Gemeinschaft. Unter dem Motto „mittendrin“ setzt Sozialympia ein Zeichen für Inklusion, Teilhabe und Lebensfreude – mit Spaß, Sport und Miteinander für alle.

Karaoke | 10.07.26 | 16–17.30 Uhr

Mit Marco. Unser Besucher lädt alle zum Karaoke-Nachmittag ein. Jeder kann dabei sein und mitsingen! Alle Lieder, die den Werten unserer Hausordnung entsprechen, dürfen angestimmt werden.

Versammlung | 31.07.26 | 16-17 Uhr

Mit Louisa. Ein Raum für Austausch, Anregungen und Gestaltungsmöglichkeiten der KBS. Kommt gerne ohne Anmeldung dazu, wir freuen uns auf!