

## Ausstellung

### Ausstellung „Faces“ von Cinzano Ricardo Stuchlik



Wir freuen uns sehr, euch ab dem 06.03.2026 die beeindruckenden Werke von Cinzano Ricardo Stuchlik im Rahmen der Ausstellung „Faces“ an den Wänden der KBS präsentieren zu dürfen.

Die Leidenschaft für Kunst begleitet ihn schon seit vielen Jahren. Doch erst nach einer lebensverändernden Erkrankung begann er, sich autodidaktisch intensiv mit Malerei und kreativem Gestalten auseinanderzusetzen. Seine Arbeiten entstehen aus einem tiefen, mentalen Erspüren von Materialien und Gegenständen seiner Umgebung – Eindrücke, die er in „Faces“ auf besondere Weise zum Ausdruck bringt.

Lasst euch von seiner Kunst berühren und inspirieren.

## Walk & Talk

Unsere Praktikanten\_innen bieten Gespräche bei einem Spaziergang an.

Vereinbare einen Termin gerne telefonisch, per E-Mail oder vor Ort.

## Repair-Café

Mit einem Repair-Café-Team. Hier kannst Du mit Unterstützung von erfahrenen Helfer\_innen an deinen defekten Elektronikgeräten selbst Hand anlegen. Jeden 2. und 4. Freitag im Monat. **Termine und Anmeldung** unter: <https://repaircafefriedrichshain.simplybook.it/>

## Tägliches Angebot

### Telefonische Anfragen

Di-Fr von 14.30-18 Uhr ist das Telefon unter der Nummer 030/804 066 60 persönlich besetzt

### Psychosoziale Einzelberatung

Terminvereinbarung telefonisch, per E-Mail oder vor Ort

### Kostenlose PC- und Internetnutzung

### Freies W-Lan

### Kulturelle Veranstaltungen über Kulturleben e.V.

### Nutzung der Waschmaschine

Terminabsprache telefonisch, per E-Mail oder vor Ort



### KommRum e.V.

### psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Straßmannstr. 17 / 10249 Berlin-Friedrichshain

Tel.: 030/804 066 60

Mail: [kbs-fhainkreuzberg@kommrum.de](mailto:kbs-fhainkreuzberg@kommrum.de)

Web: <http://www.kommrum.de>



## Öffnungszeiten

Dienstag - Freitag 14.00 – 18.00 Uhr

TIPPS



### Brunch

Dienstag, 19.05.26,  
14-15.30 Uhr



### Stretch & Relax

Jeden Dienstag,  
14.15-15 Uhr



### Disco

Freitag, 22.05.26,  
18-21.30 Uhr

## Wochenprogramm

 **DIENSTAG | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café**

### Stretch & Relax | 14.15–15 Uhr

Mit Diana. Sanfte Dehn- und Gymnastikübungen für mehr Beweglichkeit, Entspannung und bessere Durchblutung. Ideal für Anfänger\_innen. Nur mit Anmeldung. *Entfällt am 19.5.*

### Kerzengießen | 12.05.26 | 15.30–17.30 Uhr

Mit Diana. Unser Kerzengießen geht in die zweite Runde! Eingeladen sind alle Kreativen – ganz egal, ob ihr beim letzten Mal dabei wart oder neu dazukommt. Bringt gern eigene Formen, alte Kerzenreste oder Wachs sowie Gläser für eure neuen Kerzen mit. Meldet euch bitte vorher an. Wir freuen uns drauf!

### Brunch | 19.05.26 | 14–15.30 Uhr

Mit Diana & Emma. Genieße gemeinsam mit anderen ein leckeres Frühstücksbuffet in entspannter Runde. Für die Vorbereitung freuen wir uns über helfende Hände: Wenn ihr Lust habt, vorher beim Schnippeln und Vorbereiten zu unterstützen, spricht uns gern an. 2,50 € p.P. Bitte vorher anmelden.

### „Bring-Dein-Post-Mit“ | 15–16 Uhr

Mit Emma. Anträge oder Briefe, die seit Wochen ungeöffnet liegen? Hol dir Unterstützung und bring deine Post mit. Bitte melde dich vorab an. *Entfällt am 05.05 und 12.05.*

### Umgang mit Belastungen | 16-17 Uhr

Mit Louisa. In dieser Gesprächsgruppe stehen Selbstfürsorge und eigene Stärken im Mittelpunkt. Gemeinsam tauschen wir uns darüber aus, wie ein positiver Umgang mit seelischen Belastungen gelingen kann. Ohne Anmeldung. *Entfällt am 05.05 und 12.05.*

### Darts | 17–17.45 Uhr

In geselliger Runde spielen wir Darts. Alle sind willkommen, die Gruppe ist ohne Anmeldung.

 **MITTWOCH | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café**

### Mittagessen (1,00 €) | Ab 15.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen mit wechselnden Suppen.

### Klangreise | 15.30-16.30 Uhr

Mit Maria. Finde zurück zu dir und lass dich von den sanften Klängen der Klangschalen und weiteren Instrumenten in eine tiefe Ruhe begleiten. Eine Stunde einfach nur entspannen und zuhören. Decken, Matten und Kissen sind vor Ort. Ohne Anmeldung.

### Freies Malen | 16–18 Uhr

Mit Dani. Hier ist Raum für Kreatives! Hier wollen wir nicht etwas „Gutes“ kreieren, sondern Spaß an Kreativität haben. Wir haben verschiedene Materialien, die genutzt werden können. Ohne Anmeldung.

### Singen | 17–18 Uhr

Mit Ina. Wir laden ein zum gemeinsamen Singen von Mantren, Liedern des Herzens und leichten mehrstimmigen Liedern aus Afrika, Indien, Lieder, Irland und anderen Regionen der Welt. Ohne Anmeldung.

 **DONNERSTAG | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café**

### StäB-Gruppe | 14.30–15.30 Uhr

Mit Christine von der stationsäquivalenten Behandlung „StäB“ Friedrichshain. Du hast Erfahrungen mit der Psychiatrie und möchtest Austausch darüber in einer angeleiteten Gruppe? Es ist eine offene Gruppe von allen Interessierten, ohne Anmeldung.

### Impro-Theater & Tanz-Impro | 15.30–17 Uhr

Mit Uwe. Im Wechsel: Improtheater & Tanz-Impro. Kreativ, lebendig, frei – entdecke Dich neu durch Spiel, Bewegung und Musik! Es ist eine geschlossene Gruppe. Bitte Anmeldung unter [heilsamegesten@gmail.com](mailto:heilsamegesten@gmail.com). 2 Schnupperplätze pro Termin möglich.

### NEU: Lesegruppe | 16–17.00 Uhr

Mit Dörte. Alles ist möglich in dieser Lesegruppe, bringe also deine Vorschläge, Wünsche und Buchtipps mit und lass dich verzaubern. Ohne Anmeldung.

### Gemeinsames Trommeln | 17.15–17.45 Uhr

Die von Besucher\_innen initiierte Gruppe trommelt einmal in der Woche gemeinsam und freut sich über alle, die sich dazu gesellen möchten. Ohne Anmeldung.

 **FREITAG | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café**

*Am Tag der Arbeit, dem 01.Mai, bleibt die KBS geschlossen.*

### Karaoke | 08.05.26 | 16–17.30 Uhr

Mit Marco. Unser Besucher lädt alle zum Karaoke-Nachmittag ein. Jeder kann dabei sein und mitsingen! Alle Lieder, die den Werten unserer Hausordnung entsprechen, dürfen angestimmt werden.

### Sprachcafé Englisch | 15.05.26 | 16–17 Uhr

Mit Emily. Als englische Muttersprachlerin lädt Emily einmal im Monat zum Sprachcafé ein. In entspannter Atmosphäre können wir gemeinsam unsere Englischkenntnisse auffrischen. Ohne Anmeldung.

### Disco | 22.05.26 | 18–21.30 Uhr

Mit Louisa & Maria. Nach einer langen Pause ist es endlich so weit: Auf vielfachen Wunsch kehrt unsere Disco zurück! 😊 Ab 18 Uhr, wenn die Türen der KBS schließen, dürfen Tanzwütige bis 21.30 Uhr im grünen Salon ihre Beine schwingen. Der Eintritt ist natürlich frei, aber um Anmeldung wird unbedingt gebeten! Getränke und Speisen dürfen sich, wie sonst auch, selbst mitgebracht werden. Wir freuen uns auf euch!

### Versammlung | 29.05.26 | 15.00–16.00 Uhr

Mit Emma. Ein Raum für Austausch, Anregungen und Gestaltungsmöglichkeiten der KBS. Kommt gerne ohne Anmeldung dazu, wir freuen uns auf!