

Ausstellung

Ausstellung von Isabel Hübner



Wir freuen uns sehr, euch ab dem 05.06.2026 die Werke von Isabel Hübner im Rahmen unserer Bilderausstellung an den Wänden der KBS präsentieren zu dürfen.

Isabel (27) malt tiefgründige Bilder aus ihrer Innenperspektive. Lasst euch von ihrer Kunst berühren und inspirieren.

Walk & Talk

Unsere Praktikanten_innen bieten Gespräche bei einem Spaziergang an.

Vereinbare einen Termin gerne telefonisch, per E-Mail oder vor Ort.

Repair-Café

Mit einem Repair-Café-Team. Hier kannst Du mit Unterstützung von erfahrenen Helfer_innen an deinen defekten Elektronikgeräten selbst Hand anlegen. Jeden 2. und 4. Freitag im Monat. **Termine und Anmeldung** unter: <https://repaircafefriedrichshain.simplybook.it/>



Tägliches Angebot

Telefonische Anfragen

Di-Fr von 14.30-18 Uhr ist das Telefon unter der Nummer 030/804 066 60 persönlich besetzt

Psychosoziale Einzelberatung

Terminvereinbarung telefonisch, per E-Mail oder vor Ort

Kostenlose PC- und Internetnutzung

Freies W-Lan

Kulturelle Veranstaltungen über Kulturleben e.V.

Nutzung der Waschmaschine

Terminabsprache telefonisch, per E-Mail oder vor Ort



KommRum e.V.

psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Straßmannstr. 17 / 10249 Berlin-Friedrichshain

Tel.: 030/804 066 60

Mail: kbs-fhainkreuzberg@kommrum.de

Web: <http://www.kommrum.de>



Wochenprogramm September 2026

KommRum
Friedrichshain

Öffnungszeiten

Dienstag - Freitag 14.00 – 18.00 Uhr

TIPPS



Ausflug Museumsbesuch

Mittwoch, 16.09.26

14 – 18 Uhr



Bouldern

Freitag, 18.09.26

11 – 14 Uhr



Disco

Freitag, 11.09.26,

18 – 21:30 Uhr

Wochenprogramm



DIENSTAG | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

Am Dienstag, den 01. September, bleibt die KBS aufgrund unseres Betriebsausflugs geschlossen.

Brunch | 22.09.26 | 14.30 – 16 Uhr

Mit Lena & Vali. Gemeinsames Frühstücksbuffet mit leckerem Essen! Wer mag, kann beim Vorbereiten helfen. 2,50 € p.P., Anmeldung erforderlich.

Schreibimpulse | 14 – 15 Uhr | Entfall: 01.09.

Mit Emma. Kreative Schreibimpulse für neue Ideen und eigene Texte. Keine Vorkenntnisse, ohne Anmeldung.

Offener Nähtreff | 08.09. & 15.09. | 14.30 – 16.30 Uhr

Mit Lena. Du kannst deine Kleidung selbst reparieren – mit Unterstützung, wenn du sie brauchst. Wir schauen gemeinsam, was sich machen lässt. Mit Anmeldung.

Offene Redaktionssitzung | 15.09. | ab 15.00 Uhr

Offene Redaktionssitzung der *Lies Durch* Zeitung. Alle sind herzlich willkommen.

Umgang mit Belastungen | 16 – 17 Uhr | Entfall: 01. & 08.09.

Mit Louisa. Die Gesprächsgruppe bietet Austausch zu Selbstfürsorge, Stärken und dem Umgang mit seelischen Belastungen. Ohne Anmeldung.

Darts | 17 – 17.45 Uhr

In geselliger Runde spielen wir Darts. Alle sind willkommen, die Gruppe ist ohne Anmeldung.

Filmabend | 08.09.26 | Ab 18 Uhr

Nach KBS-Schluss lassen wir den Tag gemeinsam bei einem gemütlichen Filmabend mit Popcorn ausklingen. Mit Anmeldung.



MITTWOCH | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

Mittagessen (1,00 €) | Ab 15.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen mit wechselnden Suppen.

Klangreise | 15 – 16 Uhr

Mit Maria. Eine Stunde Entspannung bei sanften Klängen der Klangschalen. Decken, Matten und Kissen sind vor Ort. Ohne Anmeldung.

Ausflug Ausstellung | 16.09.26 | 14 – 18 Uhr

Mit Lena & Vali. Gemeinsam besuchen wir ein interessantes Museum und entdecken dabei spannende Kunst, Geschichte und Kultur. Genaueres folgt.

Abschied Lena & Vali | 23.09.26 | Ab 15 Uhr

Abschied von unseren Praktis Lena & Vali! Wir feiern bei Kaffee & Kuchen – kommt gerne vorbei, auch ohne Anmeldung. Danke für die schöne Zeit, ihr beiden!

Freies Malen | 16 – 18 Uhr

Mit Dani. Raum für Kreativität und Spaß! Verschiedene Materialien laden zum freien Ausprobieren und Gestalten ein. Ohne Anmeldung.

Singen | 17 – 18 Uhr

Mit Ina. Gemeinsam singen wir Mantren, Herzenslieder und leichte mehrstimmige Lieder aus aller Welt. Ohne Anmeldung.



DONNERSTAG | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

StäB-Gruppe | 14.30 – 15.30 Uhr

Mit Christine von StäB Friedrichshain. Austausch über Erfahrungen mit Psychiatrie in einer angeleiteten, offenen Gruppe. Für alle Interessierten, ohne Anmeldung.

Impro-Theater & Tanz-Impro | 15.30 – 17 Uhr

Mit Uwe. Improtheater & Tanz-Impro – kreativ, lebendig und frei. Geschlossene Gruppe. Anmeldung: heil-samegesten@gmail.com. 2 Schnupperplätze / Termin.

Dein Nähprojekt | 15.45 – 16.45 Uhr | Entfall: 10.09.

Mit Lena. Lerne die Nähmaschine kennen und nähe eine Reißverschluss tasche. Keine Vorkenntnisse. Mit Anmeldung, Eigenanteil 1 €. Infos bei Lena.

Lesegruppe | 16 – 17 Uhr

Mit Dörte. Gemeinsam lesen, entdecken und austauschen – bring deine Ideen, Lieblingsbücher und Wünsche mit und lass dich inspirieren. Ohne Anmeldung.

Gemeinsames Trommeln | 17.15 – 17.45 Uhr

Die von Besucher_innen initiierte Gruppe trommelt einmal in der Woche gemeinsam und freut sich über alle, die sich dazu gesellen möchten. Ohne Anmeldung.



FREITAG | 14-18 Uhr | Offener Treff & Café

Gedankenkreis | 15 – 16 Uhr

Mit Vali. Austausch über Grübeln & belastende Gedanken. Gemeinsam teilen wir Erfahrungen und lernen Übungen für den Alltag kennen. Ohne Anmeldung.

Karaoke | 11.09.26 | 16 – 17.30 Uhr

Mit Marco. Karaoke-Nachmittag für alle! Mitsingen und Spaß haben – alle passenden Songs sind willkommen.

Disco | 11.09.26 | 18 – 21.30 Uhr

Disco is back! 🎉 18–21:30 Uhr im Grünen Salon. Eintritt frei, Anmeldung erforderlich. Getränke & Snacks gerne selbst mitbringen!

Bouldern | 18.09.26 | 11 – 14 Uhr

Mit Dörte. Gemeinsam geht's an die Wand! Egal, ob Anfänger_In oder erfahren – kommt gerne mit, probiert euch aus und habt Spaß beim Klettern.

Versammlung | 18.09.26 | 16 – 17 Uhr

Ein Raum für Austausch, Anregungen und Gestaltungsmöglichkeiten der KBS. Kommt gerne ohne Anmeldung dazu, wir freuen uns auf!

Flohmarkt | 25.09.26 | 15 – 17 Uhr

Stöbern, entdecken & Lieblingsstücke finden! Jetzt zum Verkauf anmelden – Waffeln & Eis gibt's auch! Wir freuen uns auf euch!

Sprachcafé | 25.09.26 | 16 – 17 Uhr

Mit Emily. Als Muttersprachlerin lädt sie zum Sprachcafé ein. In entspannter Atmosphäre könnt ihr euer Englisch auffrischen & Neues lernen. Ohne Anmeldung.



KommRum e.V.
psychosoziales
Kommunikationszentrum
Berlin

kbs-fhainkreuzberg@kommrum.de
www.kommrum.de
Tel. 030.804 066 60