



1. Dachs und Schnecke

In einem großen, zauberhaften Wald lebten, wie in jedem großen Wald, eine Menge verschiedener Tiere. So saß eines Morgens der Dachs in seinem Bau neben der großen Linde und überlegte. Er überlegte, was er heute machen sollte. Ihm fielen viele Sachen ein, doch er hatte keine Lust. Also schrieb er darüber einen Brief an die Schnecke:



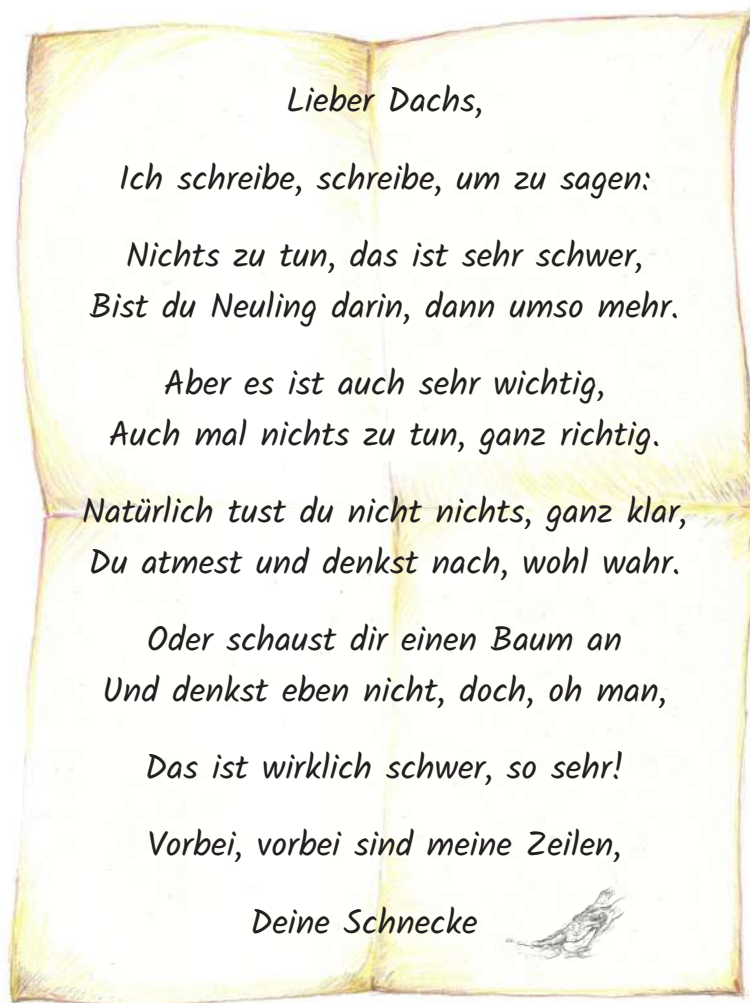
Als er mit dem Schreiben fertig war, faltete er den Brief ordentlich zusammen und warf ihn in den Wind. Der Wind war schlau. Er wusste immer, zu wem die Briefe gehörten und pustete sie dorthin. Wenig später klopfte es sachte an die Tür. Der Wind brachte dem Dachs einen klitzekleinen Brief, darauf stand ein Wort:

„Nichts.“

Der Dachs dachte lange über das Wort nach. Es war die Antwort auf seine Frage, was er jetzt tun sollte. Die Schnecke sagte also, er solle nichts tun. Doch was bedeutete das? Wie konnte man einfach nichts tun? Man musste doch immer etwas tun, oder? Er beschloss, das Thema mit der Schnecke zu besprechen und schrieb auf einen Zettel:



Der Wind tat sein Werk und sauste mit dem Brief davon. Der Dachs musste nicht lange auf die Antwort warten, die Schnecke war immer sehr fix und zuverlässig. Sie schrieb:



Der Dachs fing langsam an zu verstehen, was die Schnecke meinte, und nahm sich vor, das mit dem Nichtstun heute noch auszuprobieren, schließlich hatte er sowieso zu nichts Lust. Er setzte sich in seinen Ohrensessel und atmete ein und aus, wie es die Schnecke gesagt hatte. Er beobachtete genau, was passierte, seine Gedanken fingen an, hin und her zu flitzen und hackten auf ihm herum, wie faul er doch sei. Doch der Dachs war schlau und sprach zu seinen Gedanken: „Psssst, seid leise, ich möchte gerne in Ruhe nichts tun, ihr könnt ja später wiederkommen!“ Und sie gaben langsam Ruhe. Irgendwann wurde dem Dachs langweilig von diesem Nichtstun, Sitzen und Atmen, doch er bemerkte etwas sehr Interessantes: Er fühlte sich plötzlich so entspannt wie lange nicht mehr. Die Schnecke hatte recht gehabt, nichts tun sollte man viel öfter machen!